



# SARA ONECA

ACTRIZ

Fecha de nacimiento: 21/02/1983

Edad: 42

Nacionalidad: Española

Apariencia: Caucásica



## CONTACTO



+34622049509



saraoneca@gmail.com



www.saraonecaactriz.com



Representante: Anna Utrecht



## IDIOMAS

Inglés Intermedio B1

Español nativo



## HABILIDADES

- Entrevistadora/comunicadora
- Cortometrajes
- Largometrajes
- Publicidad
- Guionista
- Conocimientos de RR.SS y Publicidad
- Edición de vídeos y creadora de contenido
- Youtuber de Salud Mental

## SOBRE MÍ

Psicóloga por la UNED, con varias especializaciones y una amplia experiencia en el mundo de la Psicoterapia. Autora de diversos manuales de Psicología. Autora del libro: Buscando tu propia realidad. Modelo de publicidad. Entrevistadora. Coach. Youtuber de salud mental



## FORMACIÓN ACADÉMICA

### TEATROLARI 2023

Interpretación ante la cámara

### DEJAVÚ MODELS Y ACTORS 2023-ACTUALIDAD

Interpretación ante la cámara

### JUANMA LÓPEZ 2024

Interpretación ante la cámara

### ANNA UTRECHT 2024 (TALLER DE CINE PARA ACTORES)

Historia del cine, ,manejo de cámara e interpretación ante la cámara.

### ABANICO VISIÓN MEDIA TALLER DE CINE VERANO 2024

Cinematografía e interpretación

### ESCUELA DE MARIO BOLAÑOS 2024

Interpretación ante la cámara intensivo

## EXPERIENCIA ESCRITORA

### MODELOS DEL CAMBIO: CASOS CLÍNICOS EN PSICOSIS. EDICIONES PIRÁMIDE 2021 (COAUTORA)

### PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS FOR PSYCHOSIS 2023 (COAUTORA)

### BUSCANDO TU PROPIA REALIDAD A TRAVÉS DE MI DIVÁN: RELATOS DE PSICOVIDA. (AUTORA)

# SARA ONECA

ACTRIZ

## EXPERIENCIA PROFESIONAL CINE-ACTRIZ

### **VÍCTOR Y LOS 7 (CORTOMETRAJE) AMAPOLA.**

2011. MIKEL ARRAIZ

### **EL EXPEDIENTE BELCHITE (LARGOMETRAJE)**

2023 (REMASTERIZACIÓN)

### **LA HISTORIA 253536 (CORTOMETRAJE)**

2022

### **UN VIAJE DE 13000 DÍAS (PROTAGONISTA) (CORTO)**

2023

### **EL CAMBIAZO (CORTOMETRAJE)**

2023 JAVIER URTASUN.

### **SEPARADOS EN CUARENTENA: LA CUÑADA (PROTAGONISTA)**

2024 Abanico Visión Media

### **LOS MARIACHIS (CORTOMETRAJE) (PROTAGONISTA)**

2024

### **EL DESCUENTO Y LO NUESTRO (CORTOMETRAJES EN EL FESTIVAL DE BALMAEXPRESS) (PROTAGONISTA EN AMBOS)**

2024

### **¡ AY SEÑOR! (CORTOMETRAJE) (PROTAGONISTA)**

2024 Abanico Visión Media

### **TE ESPERO DESPIERTA (CORTOMETRAJE) (PROTAGONISTA) FACULTAD DE COMUNICACIÓN UNAV**

2024 UNAV

### **CULPABLE (CORTOMETRAJE) (PROTAGONISTA) FACULTAD DE COMUNICACIÓN UNAV**

2024 UNAV

# SARA ONECA

ACTRIZ

## **GAUEKOA (CORTOMETRAJE FINALISTA SELECCIONADO EN NAVARRA TIERRA DE CINE)**

2024 Cinetel España CTV

## **¿QUÉ PIENSAS HACER? (CORTOMETRAJE PRESENTADO EN NOTODOFILM)**

2024 Guillermo Rojo

## **HASTA EL FINAL (CORTOMETRAJE) PROTAGONISTA**

2025 Escuela de Cine PIXELIAN

## **MADAME IVANOVA (FACULTAD DE COMUNICACIÓN UNAV) TRABAJO FIN DE GRADO**

2025 UNAV

## **PUBLICIDAD**

### **SPOT DE NAVIDAD CIMA (CENTRO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA APLICADA)**

2024 Not4 you creative

## **RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS**

### **LA HISTORIA 253536**

2022 Dehon Cinema .

Ganadora de 7 premios internacionales.

### **MARIACHIS**

2025 IGFA International Guadalajara Films

## **OTROS**

### **YOUTUBER**

2022-actualidad. Creadora del canal BOCADOS DE PSICOLOGÍA.